"Es un trabajo gratificante, que se hace con ilusión y siempre es positivo"

Gloria Araguás lleva una década colaborando en los proyectos de Manos Unidas

¿Qué le llevó a ser voluntaria?

El deseo de invertir parte de mi tiempo en actividades en las que, además de sentirme bien a nivel personal, pueda ser de ayuda a otras personas.

¿Por qué motivo escogió esta entidad?

Conocí la labor de Manos Unidas a través de compañeras de actividades afines. que además pertenecían a esta asociación. Empecé a acompañarlas en sus acciones de presentación de campaña, a interesarme por sus proyectos elegidos y a quiénes iban destinados. Me motivó conocer que la finalidad de Manos Unidas es la lucha contra el hambre y las causas que lo provocan, pero con el objetivo de que la per-sona sea capaz de ser responsable por sí misma de su mejora. Para ello se hacen proyectos de desarrollo agrícola, educativo y social, de promoción de la mujer y, en circunstancias excepcionales, de emergencia y ayuda humanitaria. Hay un buen equipo en Manos Unidas que centra su trabajo en la importancia de conocer la realidad de determinadas comunidades. De allí surgen proyectos a financiar, sean aulas para niños, acceso a agua potable o la mejora en la seguridad alimentaria, entre otros, que cambiarán su calidad de vida.

¿Qué le reporta esta labor? Es gratificante trabajar cuando te sientes a gusto con las personas que tienes alrededor, sabiendo que además estás colaborando en un determinado proyecto. Poco a poco, en la medida que he podido, he ido dedicando más tiempo de co-



Gloria Araguás lleva una década con Manos Unidas.

DATOS

- Nombre y edad. Gloria Araguás Sobrevía, 72 años.
 Entidad y tiempo que lleva colaborando. En Manos Unidas, desde hace 10 años.
- Actividades. Taller de Manos Unidas.

laboración. Ahora, en el taller de Manos Unidas, en los locales de la Parroquia de Santiago, donde con el trabajo de un grupo de mujeres voluntarias se realizan labores y se prepara el rastrillo solidario, con la finalidad de recaudar fondos que ayudan a que los proyectos de Manos Unidas sean una realidad.

¿Por qué animaría a otras personas a hacerse voluntario?

Es una buena manera de invertir parte de tu tiempo ayudando a los demás, que siempre es positivo. A veces oímos decir que cuando quieras pedir colaboración, busca a gente comprometida, esto da idea de que es un trabajo que se hace con ilusión.

Congreso Nacional de Familias Numerosas

El próximo 20 de octubre se celebra en Zaragoza el XI Congreso Nacional de Familias Numerosas, organizado por la Federación Española, en colaboración con la Asociación de Familias Numerosas de Aragón "3ymas". Durante esta cita se abordará la solución a las pensiones". • D. A.

Nuevo informe de Secretariado Gitano

La Fundación Secretariado Gitano ha presentado su 14º Informe Anual "Discriminación y Comunidad Gitana" en la Secretaría de Estado de Igualdad, en Madrid. El Informe 2018 recoge 232 casos de discriminación en ámbitos como el empleo, la educación o el acceso a bienes y servicios. ● D. A.

Los voluntarios venden los productos elaborado por usuarios en el mercado de Monzón. El voluntariado colabora

El voluntariado colabora en la sensibilización sobre la enfermedad mental

Participan con Asapme Huesca en diversas actividades que se realizan durante todo el año

L PASADO 10 de octubre se celebró el Día Mundial de la Salud Mental, Entorno a esta fecha, las entidades que dedican su labor a atender a las personas con enfermedad mental y a sus familias organizan diferentes actividades y acciones divulgativas, con el fin de sensibilizar y de acercar a la sociedad el conocimiento de la enfermedad mental. El principal objetivo es disminuir y/o eliminar el estigma social y mejorar la convivencia y la relación social entre la población general y este colectivo.

En Asapme Huesca cuentan con la acción voluntaria de usua-

rios de la asociación que, junto al personal de la entidad en las diferentes sedes de Huesca, Monzón, Fraga, Jaca y Sabiñánigo, llevan a cabo todas las tareas que requiere la organización y el desarrollo de los actos programados; juntos forman un gran equipo para que todo salga lo mejor posible.

El voluntariado de esta entidad participa en la labor de montaje y desmontaje de las distintas exposiciones de pintura que se programan entorno al 10 de octubre; en las mesas informativas que ubican en los distintos Centros

Con el Día Mundial
de la Salud Mental se
quiere disminuir o
eliminar el estigma
social y mejorar la
convivencia

de Salud de Monzón, Jaca y Sabiñánigo, así como en el Hospital San Jorge de Huesca; y en el puesto del Mercado Medieval que lleva organizando Asapme Huesca durante 17 años en la ciudad de Huesca con el motivo de la celebración del Día Mundial de la Salud Mental.

Además, cuentan con ellos en otras actividades que desarrollan durante el año, como es la presencia de Asapme Huesca en el mercado del día 8 de cada mes, que se celebra en Monzón. donde la entidad y sus voluntarios ponen a la venta los productos elaborados por los usuarios de los talleres, al mismo tiempo que informan sobre las tareas que llevan a cabo por la salud mental. Otra forma de dar a conocer esta labor es a través de la divulgación en la Feria de Asociaciones del Cinca Medio que se celebra anualmente. En Asapme Huesca están encantados de recibir a todo el que quiera ser voluntario. •

Encuentro voluntarios de Cruz Roja

Cruz Roja (CR) en la provincia de Huesca celebró el pasado sábado 6 de octubre, en Monzón, el XXVI Encuentro Provincial del Voluntariado. Dicho evento, que lleva 26 años celebrándose, trata de ser un espacio de reconocimiento y encuentro entre los voluntarios comprometidos con la institución. ● D. A.

