

ASESORÍA NUTRICIONAL



Los carbohidratos que sí debes dar a tus hijos.

No todos los carbohidratos son perjudiciales para la salud. Es más, algunos son imprescindibles para tener una dieta equilibrada. En el siguiente artículo nos explican cuáles debemos consumir.1

<http://bit.ly/2MHJQJQ>

