



AUTOCONTROL, TAMBIÉN CON LAS NUEVAS TECNOLOGÍAS

21/11/2019

De 17:30 a 19:00 h.

En la Asociación de Vecinos de M^a Auxiliadora (Pza. Cruz Roja s/n).

Gratuito para socios.

No socios: 5 €

Imparte: María Garcés (psicóloga colaboradora de 3ymás). [Más info](#)

Imprescindible inscripción (pinchando [aquí](#)).



EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

12/12/2019

De 18:30 a 20:00 h.

En la Asociación de Vecinos de M^a Auxiliadora (Pza. Cruz Roja s/n).

Gratuito para socios.

No socios: 5 €

Imparte: Dra. Isabel Moneo (pediatra colaboradora de 3ymás).

Imprescindible inscripción (pinchando [aquí](#)).



CUÍDATE PARA CUIDARLOS A ELLOS

Cómo encontrar tiempo para poder cuidarnos tanto por dentro como por fuera y así estar de una forma más positiva para poder estar con los que nos acompañan en nuestro día a día.

17/12/2019

De 10:00 a 11:30 h.

En la Asociación de Vecinos de M^a Auxiliadora (Pza. Cruz Roja s/n).

Gratuito para socios.

No socios: 5 €

Imparte: Lorena Aznar (coach certificada). [Más info](#).

Imprescindible inscripción (pinchando [aquí](#)).