



DISCIPLINA POSITIVA

27/11/2019

De 18:30 a 20:00 h.

Centro Cívico Isaac Valero (C/ Viñedo Viejo 1)

Gratuito para socios. No socios: 5 €

Imparte: Alodia Tiestos (coach). [Más info](#)

Imprescindible inscripción (pinchando [aquí](#)).



CÓMO CUIDAR TU CASA. REPARACIONES DOMÉSTICAS

03/12/2019

De 17:30 a 20:30 h.

Centro Cívico Isaac Valero (C/ Viñedo Viejo 1)

Gratuito para socios. No socios: 5 €

Imparte: Hogar creativo [Más info](#)

Imprescindible inscripción (pinchando [aquí](#)).



EDUCACIÓN AFECTIVO SEXUAL

11/12/2019

De 18:30 a 20:00 h.

Centro Cívico Isaac Valero (C/ Viñedo Viejo 1).

Gratuito para socios. No socios: 5 €

Imparte: Dra. Isabel Moneo (pediatra colaboradora de 3ymás).

Imprescindible inscripción (pinchando [aquí](#)).



CUÍDATE PARA CUIDARLOS A ELLOS

Cómo encontrar tiempo para poder cuidarnos tanto por dentro como por fuera y así estar de una forma más positiva para poder estar con los que nos acompañan en nuestro día a día.

19/12/2019

De 10:00 a 11:30 h.

Centro Cívico Isaac Valero (C/ Viñedo Viejo 1).

Gratuito para socios. No socios: 5 €

Imparte: Lorena Aznar (coach certificada). [Más info](#).

Imprescindible inscripción (pinchando [aquí](#)).