

# JORNADA DE CONVIVENCIA MALLO DE RIGLOS

---

Os proponemos una actividad familiar en el entorno de los Mallos de Riglos (Huesca) para celebrar el Día del Medioambiente (5 de junio).



Pasaremos un día en familia en plena naturaleza, con actividades adaptadas a las diferentes edades de los participantes. Para el desarrollo de estas contamos con la colaboración de Refugio de Riglos, que cuenta con el Sello de Turismo Familiar concedido por la FEFN.

## **Punto de encuentro: Refugio de Riglos (9:30-10:00 h.)**

Distribución por grupos para realizar la actividad de **senderismo interpretativo guiado** "vuelta circular a los Mallos de Riglos" con un desnivel de 350 m sin dificultad y duración de unas 3 horas y media (recomendable a partir de 7-8 años) o bien **Aula de Naturaleza** para los más peques de la familia y aquellos que quieran dar un paseo más tranquilo sin desnivel, con duración aproximada de 2 horas y media por el entorno del pueblo de Riglos.

- **Senderismo guiado en los Mallos de Riglos.**

Guías de montaña exclusivos para este grupo (1 guía por cada 15 participantes o según normativa en vigor).

Actividad guiada para conocer el entorno de los "Mallos" de Riglos realizando una ruta sin dificultad aunque si ganaremos con tranquilidad un poco de desnivel. Durante la ruta disfrutaremos de vistas panorámicas impresionantes y de bellos rincones espectaculares del conjunto de los Mallos de Riglos.

Conoceremos la formación de estas montañas, su importancia histórica, descubrir la vegetación característica de este espacio de influencia mediterránea y disfrutar de la observación de aves y grandes rapaces que viven en libertad en este impresionante espacio natural.

Recomendable llevar ropa cómoda o deportiva para andar, calzado tipo zapatilla de trekking o zapatillas de deporte, protección solar (gorra, gafas de sol, crema protectora de sol y según la sensibilidad protección para labios).

Una mochila pequeña para llevar agua (recomendable 1litro/1,5 litros por persona), la ropa que no vayamos necesitando durante la actividad, algo para tomar a mitad del recorrido tipo galletas, barritas de cereales, una chocolatina, frutos secos, fruta o zumos.

- **Aula de Naturaleza en el entorno de los Mallos de Riglos**

Visita guiada andando por el pueblo de Riglos, averiguaremos la forma de vida tradicional y antiguos oficios, conoceremos la formación geológica de los mallos, descubriremos la vegetación característica mediterránea por un sendero botánico, observación de grandes rapaces en libertad,...

### **Comida**

Se realizará en el restaurante del refugio de montaña.

- Menú adulto: una mezcla de ensaladas frescas con canónigos y rúcula, diferentes hortalizas frescas ralladas (calabacín, pimiento rojo, pimiento verde, zanahoria), queso viejo,...y algunos ingredientes sorpresa más, con medias patatas a la brasa y como no podía ser menos chuletas y costillas de cordero de Aragón o de longaniza natural de Graus a la brasa. Todo ello acompañado de un vino D.O. Somontano y un postre casero a elegir. El plato del día puede ser también de jarrete guisado de cordero, de merluza o de media berenjena rellena (especial vegetarianos/veganos). El café y las infusiones no están incluidos.
- Menú infantil: plato combinado con pasta tipo espirales o similar con tomate, lomo, croqueta y patatas fritas, agua o refresco y postre casero o tarrina de helado.

Después de comer tiempo para disfrutar de una tranquila sobremesa entre adultos, mientras los más tendrán animación.

Por la tarde, realizaríamos una gymkhana o una visita opcional al pueblo de Riglos para aquellos que hayan realizado el senderismo interpretativo por la mañana, para que puedan conocer la historia, curiosidades y rincones de este pintoresco pueblo.

### **PRECIO DE LA ACTIVIDAD (incluye comida)**

- Adultos: 16 €
- Niños: 10 € (hasta 12 años)
- Máximo a pagar por familiar: 50 €

El precio incluye todas las actividades programadas con monitores especializados y la comida (café e infusiones no incluidos).

El desplazamiento correrá por cuenta de la familia.