

ESCUELA DE PADRES Y MADRES



5 Tips para enseñar a nuestros hijos a no procrastinar

¡Qué difícil es hacer aquello que no nos gusta! Dejar para mañana lo que podemos hacer hoy. A todos nos pasa y nuestros hijos no van a ser menos.

La procrastinación es un hábito que puede causar severos perjuicios en el ámbito académico, en el social e, incluso, en el relativo a la salud.

En el siguiente artículo podéis leer algunos consejos para enseñar a nuestros hijos a afrontar sus tareas y no procrastinar.

<https://bit.ly/3zEV60x>

