

## ***ESCUELA DE PADRES Y MADRES***



### **Qué rutinas de los niños debemos mantener durante las vacaciones**

Han llegado las vacaciones y eso hace que nos liberemos de los horarios, las prisas, la presión... Pero nuestros hijos deben mantener algunas rutinas para que la relajación no sea un arma de doble filo.

En el siguiente artículo puedes leer algo más sobre este tema.

<https://bit.ly/3BHII Pg>

