

## “Mis expectativas con el voluntariado se han visto superadas”

La joven Alexia Martín Morán, de 20 años, lleva colaborando con Cruz Roja Huesca desde hace tres



Alexia Martín, voluntaria de Cruz Roja Huesca.

**¿Qué te impulsó a ser voluntaria?**

—Siempre me ha gustado ayudar a los demás.

**¿Te resultó sencillo encontrar una entidad con la que colaborar?**

—Sí, Huesca es un sitio pequeño y es fácil conocer las entidades en las que puedes hacer voluntariado.

**¿Por qué elegiste Cruz Roja?**

—Es la entidad con más colectivos atendidos y tiene un gran número de actividades en diferentes áreas y proyectos, la oferta es enorme.

**¿Qué te aporta esta labor?**

—Un gran sentimiento de satisfacción, me hace sentir una persona realizada.

**¿Animarías a otros a ser voluntarios?**

—Sí, sin dudar. Es muy satisfactorio. El voluntariado es el motor de Cruz Roja, todos tenemos la posibilidad de ayudar al que lo necesita.

**Si el tiempo se lo permitiera, ¿colaborarías con otra entidad?**

—De hecho, ya colaboro con otra entidad. En concreto lo hago también con “dona Médula Aragón”.

**¿Cuál diría que es el mejor camino para poder colaborar con las asociaciones?**

—El mejor camino es acercarte a la entidad que más te guste y consultar si puedes realizar voluntariado y las formas de hacerlo. En Cruz Roja también puedes darte de alta como voluntario o voluntaria a través de su web.

**¿Qué destacaría de su participación como voluntaria?**

—Principalmente el contacto con la gente y el equipo de tra-

### DATOS

- **Nombre:** Alexia Martín Morán, 20 años.
- **Entidad:** Cruz Roja, 3 años.
- **Actividades:** Transporte adaptado, cooperación internacional, socorros y emergencias, organización y gestión.

bajo, también las competencias y habilidades que desarrollas.

**¿Se esperaba la experiencia que está viviendo?**

—Sí pensaba que sería una experiencia muy satisfactoria y fructífera, pero incluso podría decir que ha superado mis expectativas.

**¿Echa en falta algo para poder mejorar su formación como voluntaria?**

—Desde que Cruz Roja puso en marcha su campus virtual, la oferta tanto de formaciones virtuales como presenciales es extensa, es una organización en constante actualización. ●



3ymás pide que la nueva ley no se olvide de las familias numerosas.

## 3ymás reclama que la nueva ley no se olvide de las familias numerosas

El 15 de mayo se celebra el Día Internacional de las Familias para poner en valor su aportación

**C**OMO cada año, el 15 de mayo se celebra el Día Internacional de las Familias. Por ello queremos aprovechar para recordar el valor que éstas tienen en nuestra sociedad.

Las familias, en especial las numerosas, hacen una aportación importante a la sociedad a través de los hijos. Muy necesarios para equilibrar la pirámide de población que hoy apenas se sostiene. Cada vez es más difícil plantearse tener hijos. La situa-

ción económico-social no invita a ello y los problemas para conciliar tampoco. Por eso es importante reconocer la valentía de los que toman esa decisión.

La tan esperada Ley de Familias supone un paso para mejorar la conciliación en España, regulando nuevos permisos para el cuidado de los menores. Medidas muy aplaudidas por distintos colectivos. Pero por otro lado es una ley que afecta de forma

muy negativa a las familias numerosas ya que, a pesar de reconocer 17 tipos de familias diferentes, elimina de un plumazo la numerosa. Ciertamente que cada tipo de familia debe ser protegida, pero cada una necesita una protección especial según sus características. La supresión del nombre y concepto de familia numerosa es una medida totalmente innecesaria, que no se justifica. Esto mismo defiende el Consejo de Estado en su informe.

Es importante que las familias se unan para defender sus derechos, que se asocien para dar fuerza al movimiento asociativo familiar. En '3ymás' y en el resto de España hemos conseguido muchos avances, pero cuantos más seamos, más lograremos. Somos Familia Numerosa, que no borren nuestro nombre. ●

**La Ley de Familias regula nuevos derechos y reconoce diecisiete tipos diferentes, pero elimina la numerosa**

## Antonio Brosed, 25 años uniendo puentes entre Monegros y Nicaragua

Inició su labor de cooperación tras el huracán Mitch y ha destinado desde entonces 2 millones de euros

**HUESCA.-** Hace 25 años, el huracán Mitch se cobró la vida de 3.800 personas en Nicaragua y dejó a otras 800.000 sin hogar. Una tragedia que animó a Antonio Brosed, de Robres, a emprender un proyecto de cooperación en Ocotal, en la provincia de Nueva Segovia, una de las zonas más



Antonio Brosed en el homenaje por su actividad en Nicaragua.

castigadas. De una pequeña cantidad de dinero que recaudó para su primer viaje de emergencia, se ha pasado a un amplio programa de ayuda que hoy beneficia a más de 1.200 personas de forma directa entre niños, mujeres (algunas de ellas madres solteras), jóvenes con discapacidad y ancianos. Ha invertido unos 2 millones de euros en 25 años. “Ni en el mejor de mis sueños pensaba que llegaríamos tan lejos”, afirmó Brosed al ser homenajeado en una exposición con motivo del aniversario. ●