

2023

INTEGRAMÁS FAMILIAS



Familias Numerosas de Aragón 3ymás

3ymás trabaja desde 1998 en Aragón. En la actualidad cuenta con 2.013 familias asociadas (10.355 personas). Fue declarada de Utilidad Pública en 2010 y cuenta con el Sello RSA desde 2017.

Misión

Proteger y fomentar los derechos de las familias numerosas, así como mejorar su calidad de vida.

Visión

Lograr el reconocimiento social y legal de la aportación de la familia numerosa a la sociedad y la equiparación de las prestaciones familiares con las europeas. Conseguir la integración social de las familias numerosas, que puedan cubrir sus necesidades básicas, conciliar su vida laboral y familiar, desarrollar una maternidad/paternidad responsable y favoreciendo la igualdad de oportunidades, en definitiva, facilitar el desarrollo integral de todos sus miembros.

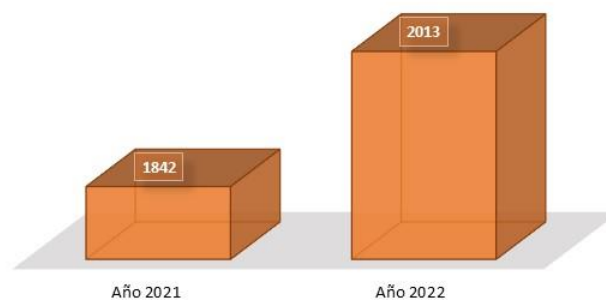
Valores

Justicia, colaboración, diversidad, transparencia, pasión, integración e igualdad.

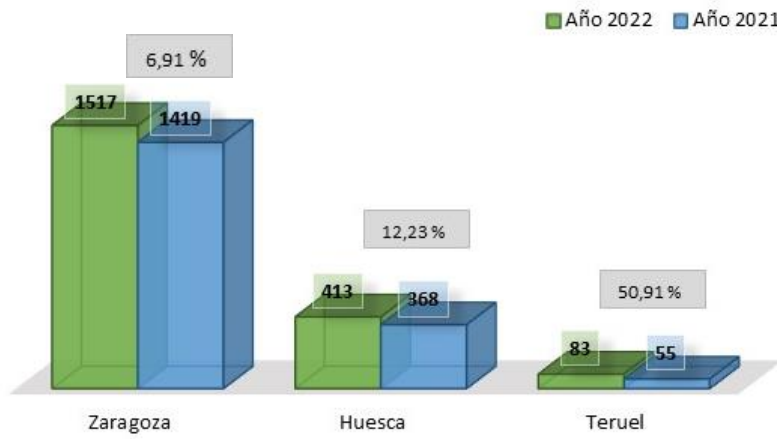
Nuestros socios

Los socios de 3ymás son todos miembros de familias numerosas de la Comunidad Autónoma de Aragón

TOTAL SOCIOS



INCREMENTO SOCIOS



Socios por provincias



Según nº de hijos/as



Según procedencia



Participaciones y colaboraciones

3ymás pretende ser la voz de todas las familias numerosas aragonesas y se esfuerza en detectar cuáles son sus problemas. Por este motivo establece alianzas con otras entidades y participa en tantos foros como es posible, con el fin de trasladar la problemática de las familias con más hijos y el trato injusto que muchas veces reciben, además de conseguir que éstas tengan una mayor calidad de vida y aprovechar sinergias en beneficio de todos los socios.



A tener en cuenta

RECURSOS DE LA ENTIDAD

- 3ymás cuenta con 3 sedes abiertas al público (Zaragoza, Huesca y Teruel).
- La web de 3ymás es el canal de información y gestión de todos los servicios (www.3ymas.org)
- Personal: cinco personas tienen contrato laboral indefinido. Todas ellas mujeres.
- Apoyo externo del personal de la Federación Española de Familias Numerosas.

VOLUNTARIADO

- Plan de voluntariado publicado en la web de la entidad <https://www.3ymas.org/wp-content/uploads/2020/05/20200526-plan-voluntariado-2019.pdf>
- Los proyectos de la entidad están dados de alta en la web Aragón Gobierno Abierto. (<https://gobiernoabierto.aragon.es/agoab/entidades/14250>)
- 8 Voluntarios sin cualificación profesional formados por la entidad.
- 1 Abogado voluntario como asesor jurídico.
- 1 Pediatra voluntaria del servicio de asesoría pediátrica y nutricional.
- 1 Asesora digital voluntaria del servicio de asesoría digital.

CALIDAD

El 26 de mayo de 2017 la mesa de la RSA concedió a 3ymás el Sello de Responsabilidad Social de Aragón como entidad no lucrativa, el cual se ha ido renovado de forma anual desde entonces.

El personal de la entidad ha estado formándose en la norma EFQM.

La forma de trabajo está orientada a la consecución de una certificación de calidad en un futuro. Se tiene en cuenta la definición de procesos de mejora continua, pretendiendo una gestión más eficaz y eficiente.

Existen procedimientos de trabajo establecidos, plasmados en un documento accesible a todo el personal.

De las actividades realizadas se recoge la opinión de los participantes, consiguiendo así el feedback que permite una mejora continua de los programas.

PROYECTO: “INTEGRAmás FAMILIAS”

Atención de las necesidades básicas de las familias numerosas en riesgo de pobreza y promoción de su inclusión social.

Necesidades detectadas

Con el desarrollo de este proyecto se promueve la integración de familias numerosas en riesgo de exclusión social. Apoyándolas para cubrir sus necesidades básicas y las sociosanitarias, además de disminuir la desigualdad en el ámbito laboral.

Una de las estructuras familiares que requieren de una especial consideración, y así es recogido por la Ley 9/2014, de Apoyo a las Familias de Aragón, son las familias numerosas. Este tipo de familias requiere la adopción de medidas singularizadas derivadas de su situación, lo que obliga a los poderes públicos a otorgarles una atención prioritaria y específica que dé respuesta a sus necesidades.

Los datos de los estudios realizados sobre esta estructura familiar avalan esta necesidad de atención singularizada.

1. Informe AROPE 2022. Afirma que la existencia de niños, niñas y adolescentes en un hogar de familia numerosa es un factor de riesgo de pobreza y también de privación material y social severa.
2. Informe FOESSA sobre Exclusión y Desarrollo Social en España 2019. Plasma que el 33% de las familias numerosas se encuentran en situación de exclusión social.
3. Encuesta sobre la situación de las familias numerosas en España en 2022, realizado por la Federación Española de Familias Numerosas y GAD3 (Consultora de Investigación Social y Comunicación). El 30% de estas familias viven con menos de 2.000 € mensuales y el 70% tiene dificultades para llegar a fin de mes.

La experiencia de 3ymás como entidad que trabaja con y para las familias numerosas en Aragón desde 1998 corrobora estos datos. Se puede afirmar lo siguiente:

- Cuando se producen problemas económicos en las familias son los menores los más afectados ya que los progenitores se ven obligados a reducir los gastos destinados a actividades educativas y culturales, así como de ocio y tiempo libre. Esto puede tener graves repercusiones en el desarrollo integral de los hijos e hijas.
- Los cambios tecnológicos que se han producido en los últimos años han supuesto que muchas familias no hayan podido subir al tren de la digitalización. Esto favorece la exclusión social ya que actualmente mucha

información sólo se puede conseguir a través de la red. Lo mismo sucede con los trámites burocráticos y las relaciones con los profesores de los hijos e hijas. Es imprescindible contar con medios ofimáticos en el hogar para que estos puedan realizar sus tareas escolares sin problemas, lo cual es imposible en hogares cuyos miembros están en situación de vulnerabilidad.

- Las familias numerosas tienen importantes problemas de conciliación. Esta se complica cuantos más hijos hay que atender. Dos son los motivos: por un lado los económicos y por otro los logísticos. Todo esto hace que muchas madres tengan que renunciar a su carrera profesional, prescindiendo así de parte de los ingresos familiares, lo que empeora su situación económica. Facilitar medidas de conciliación supone mejorar la calidad de vida en general y de las madres en particular. Gran parte de las mujeres que han renunciado a su trabajo por cuidado de hijos asumen un coste económico, profesional y también emocional. Es importante evitar la sobrecarga para vivir y sobrevivir.

Proporcionar medidas de atención básica a las familias ayuda a evitar su exclusión social, pero esto no es suficiente. Es necesaria su integración sociolaboral. Así pues la intervención debe ser completa. Hay familias numerosas que pueden atender sus necesidades básicas, pero necesitan información especializada para conocer todas aquellas ayudas a las que tienen derecho y así mejorar su calidad de vida. Realizar estos trámites de solicitud en su nombre supone en muchos casos poder acceder a estas ayudas, pues muchas familias no tienen la formación ni los medios necesarios para hacerlo ellos mismos.

El acceso a la formación que facilite una parentalidad responsable también es complicado en el caso de las familias con ingresos bajos. Lo mismo sucede cuando se quiere contar con servicios profesionales específicos.



Objetivos previstos

Atención de las necesidades básicas de las familias numerosas en riesgo de pobreza y promoción de su inclusión social.

1. Satisfacer las necesidades básicas (alimentos, higiene, ropa, calzado y puericultura) de las familias numerosas.
2. Acercar las ayudas públicas y privadas a las familias numerosas (informar y tramitar).
3. Proporcionar recursos para poder desarrollar una paternidad/maternidad responsable.
4. Facilitar la integración laboral de los miembros de familias numerosas mediante apoyo en la búsqueda activa de empleo.
5. Proporcionar medidas de conciliación.

Relación de actividades

Para evitar los problemas detallados anteriormente con los que se encuentran las familias numerosas 3ymás facilita los siguientes servicios:





La Despensa de 3ymás

Entrega de alimentos a las familias numerosas más vulnerables tras valorar su situación socioeconómica y redacción del correspondiente informe social.

Los beneficiarios deben aportar la documentación requerida para poder conocer cuál es su situación, además se someten a una entrevista personal. La trabajadora social redacta el informe social correspondiente y establece el itinerario de actuación. Se realiza un seguimiento periódicamente en el que se debe actualizar la documentación.

Los alimentos que se reparten provienen de dos programas diferentes: los aportados por el Banco de Alimentos en Zaragoza y Huesca y los que se distribuyen en el programa FEAD. Ambos programas están consolidados en las dos provincias. En Teruel ya se ha contactado con el Banco de Alimentos y se prevé poder empezar a colaborar después del verano.



INDICADORES	OBJETIVO 2023
Nº familias atendidas	200
Nº beneficiarios	1.105



Te lo Doy

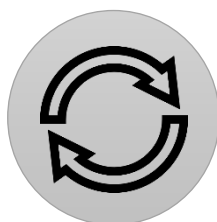
Contamos con pequeños almacenes donde se clasifican los artículos que las familias donan y que todavía están en condiciones de uso (ropa, calzado, juguetes, pequeños electrodomésticos, menaje...) Las familias, previa cita, acuden a las instalaciones y, bajo supervisión, pueden conseguir todo aquello que necesiten.

Todos los artículos, excepto la ropa, se suben a la web para que todas las familias puedan comprobar la disponibilidad de los mismos y hacer la solicitud correspondiente.

Con este servicio además de dar un apoyo a la economía familiar pretendemos colaborar en una educación para el consumo responsable, fomentando la reutilización de los recursos hasta que finaliza su vida útil.



INDICADORES	OBJETIVO 2023
Nº artículos entregados	300
Nº familias atendidas	180



Te lo Presto

El objetivo de este servicio es facilitar el ocio familiar y la participación en actividades extraescolares. Hay determinados artículos que por sus características se utilizan de una forma puntual. Por este motivo se considera más apropiado prestarlos en lugar de entregarlos de forma definitiva. De esta forma son más las personas que pueden beneficiarse de los mismos. Principalmente se prestarán disfraces, ropa medieval y equipos para la nieve. También algunos artículos de puericultura que se utilizan durante poco tiempo.



INDICADORES	OBJETIVO 2023
Nº artículos prestados	500
Nº familias atendidas	100



Información

Información especializada, actualizada y puntual en materia de familia. De forma sistemática se elaboran comunicados que sirvan para difundir de forma general todo lo referente a políticas familiares, bonificaciones, búsqueda de recursos, legislación, actividades, descuentos, etc.

Toda esta información se difunde a través de diferentes canales:

- Web corporativa (www.3ymas.org)
- Informa3 (boletín electrónico quincenal enviado a 2.000 direcciones).
- Facebook (1.158 seguidores)
- Instagram (1.188 seguidores)
- Twitter (819 seguidores)
- WhatsApp
- Revista fn (dos envíos anuales)

Por supuesto la atención individual y personalizada también es demandada por las familias. Éstas pueden plantear sus dudas concretas en cualquier momento y a través de cualquier canal de comunicación.



INDICADORES	OBJETIVO 2023
Nº consultas resueltas	3.600
Nº familias atendidas	1.600



Yo Voy

Se realizan trámites con la Administración representando a la familia (título de familia numerosa, prestaciones, becas, citas, bono social,...)

Cada vez son más los trámites que hay que realizar de forma online y muchas familias no tienen ni los conocimientos ni los recursos necesarios para ello. La brecha digital deja al margen a las familias más vulnerables.

Es un servicio muy bien valorado por varios motivos:

- Supone evitar perder tiempo realizando trámites tediosos no teniendo que pedir así permisos laborales para realizar gestiones.
- En un solo encuentro la familia gestiona todas las prestaciones a las que tiene derecho.
- Actualmente son muchos los trámites que deben realizarse de forma online y muchos usuarios no tienen medios ni conocimientos suficientes para hacerlos.
- Los usuarios extranjeros que tienen problema con el idioma, con este servicio no dejan de pedir prestaciones de las que pueden beneficiarse por no entender los formularios.

El listado de trámites que se realizan desde la Asociación son los siguientes:

- Solicitud y renovación del título de familia numerosa
- Alta en el Registro Civil
- Bonificaciones municipales (agua, basura e IBI)
- Ingreso mínimo vital
- Ayuda para la infancia
- Prestación por nacimiento en familia numerosa
- Prestación por parto múltiple
- Prestación por nacimiento y cuidado del menor
- Bonificación en la cuota de seguridad social de empleada de hogar
- Bono social
- Becas comedor y material curricular
- Becas para estudios postobligatorios
- Asistencia sanitaria
- Citas previas (AEAT, INSS, INAEM, SEPE...)
- Ayuda alquiler
- Empadronamiento
- Deducción por familia numerosa en el IRPF
- Deducción por madre trabajadora en el IRPF
- Vida laboral...



INDICADORES	OBJETIVO 2023
Nº trámites realizados	2.800
Nº familias atendidas	800



Asesorías profesionales

Las familias vulnerables no pueden acceder a los servicios que ofrecen determinados profesionales que, sin embargo, son necesarios para poder desarrollar una paternidad/maternidad responsable. Por este motivo 3ymás ofrece una serie de servicios de asesoría de forma gratuita.

1. Asesoría jurídica: orientación en temas legales (consumo, familia, vivienda...), interpretación de textos legales, presentación de recursos...
2. Asesoría psicológica: se resuelven consultas principalmente sobre temas que afectan a la familia (celos, ansiedad, límites a los hijos, separaciones, procesos de duelo...)
3. Asesoría pediátrica: el usuario puede plantear todas sus dudas relacionadas con la salud de los más pequeños.
4. Asesoría nutricional: pautas a las familias para que la alimentación de todos sus miembros sea saludable.
5. Asesoría digital: el objetivo es acercar las herramientas digitales a los padres para que puedan ayudar a los hijos con las tareas escolares y entender las redes sociales en las que se mueven.



INDICADORES	OBJETIVO 2023
Nº consultas resueltas	500
Nº familias atendidas	250



Escuela de padres y madres

Facilitar el desarrollo de una paternidad/maternidad responsable es uno de los objetivos del proyecto. Con este motivo se celebran videoconferencias mensuales impartidas por profesionales que desarrollan temas propuestos por las familias o que el personal ha considerado interesante tratar. Se han desarrollado ya las siguientes:

- Enero Acabo mis estudios... ¿y ahora qué?
- Febrero Cómo planificar un menú semanal equilibrado y saludable
- Marzo Cómo vivir en pareja y no morir en el intento
- Abril ¿Tiempo para mí siendo madre? ¿Es posible?
- Mayo Cómo hablar de sexo con mis hijos/as
- Junio Pendiente de definir

En el mes de marzo se desarrolló presencialmente en Teruel el taller “Claves para cultivar el amor propio en la maternidad”.



INDICADORES	OBJETIVO 2023
Nº asistentes	200



Escuela de empleo

Se trata de un servicio de acompañamiento en la búsqueda activa de empleo, bien sea para conseguir uno, bien para mejorar el que ya se tiene.

En muchas ocasiones las madres de familia numerosa se ven obligadas a abandonar su carrera profesional para poder atender a su hijos e hijas cuando son pequeños. En el momento en que crecen se plantean la vuelta al mercado laboral, pero es complicado entonces acceder a él. Con la finalidad de facilitar este proceso desarrollamos una serie de acciones enfocadas hacia la mejora de las competencias profesionales, de las técnicas de búsqueda de empleo y el contacto con el entorno empresarial.

Aunque este servicio está enfocado especialmente a las madres de familia numerosa cualquier otro miembro puede beneficiarse de él.

La intervención individual con el usuario pretende detectar cuáles son sus competencias y determinar la formación que necesita para mejorar su empleabilidad. También se elabora un currículum actualizado y se inscribe al candidato en diferentes portales de empleo.

Se elabora un itinerario de intervención consensuado con el usuario del cual se realizará un seguimiento de forma periódica. A lo largo del año se celebran sesiones grupales dirigidas con el objetivo de mejorar las habilidades sociales necesarias para enfrentarse a entrevistas de trabajo. En ocasiones se deriva a otra entidad que tenga programas específicos que encajen con su perfil.

Tenemos firmado un acuerdo de colaboración con YMCA para derivar a usuarios de 3ymás que puedan encajar en sus programas de empleo.



INDICADORES	OBJETIVO 2023
Nº personas beneficiarias	200



Conciliamás

La conciliación es un problema al que se enfrentan las familias desde el primer hijo y que se agrava conforme se van teniendo más. Compaginar horarios laborales y escolares es prácticamente imposible. Por esto muchas madres renuncian a su carrera profesional, prescindiendo así de parte de los ingresos familiares lo que supone asumir un coste económico, profesional y también emocional.

Este apoyo a la conciliación se realiza mediante dos servicios:

- Canguro a domicilio: 3ymás facilita auxiliares para el cuidado de menores a las familias que lo solicitan a un coste de 3 €/hora.
- Ludotecas en periodos de vacaciones escolares.



INDICADORES	OBJETIVO 2023
Nº familias usuarias canguro	100
Nº horas canguro	3.000
Nº niños en ludotecas	180



Ocio en familia

El ocio es una forma de integración, pues permite la socialización. Si se realiza en familia facilita el fortalecimiento de las relaciones entre todos sus miembros. Las actividades de ocio resultan complicadas en las familias numerosas, pues muchas veces tienen asociado un coste que no pueden asumir.

3ymás pretende facilitar este ocio en familia para lo que se diseñan actividades atractivas. Se negocian precios competitivos con empresas para poder desarrollarlas. Se establece un precio máximo con el fin de facilitar la asistencia de aquellas familias que tienen más hijos. En ocasiones se beca a familias que han cumplido con el plan de acción asistencial que se les ha propuesto y la evolución es satisfactoria.

Este año celebraremos el XXV aniversario de 3ymás en el Parque de Atracciones de Zaragoza. Actividad que estará subvencionada para todas las familias.



Beneficiarios del programa

Los beneficiarios del programa son miembros de familias numerosas que pueden o no ser socios de 3ymás.

En el caso de que las familias accedan a servicios de atención de primera necesidad es necesario cumplir alguno de los siguientes requisitos:

- Ingresos familiares por debajo del 75% del umbral de la pobreza.
- Haber sido derivados por otra entidad de carácter social.
- Encontrarse en una situación puntual de necesidad debidamente justificada.

Al resto de servicios pueden acceder cualquier familia numerosa.

En total se prevé atender a 1.800 familias, lo que supone atender a más de 9.500 personas.

Presupuesto de la entidad

PRESUPUESTO 3ymás 2023

GASTOS	
GASTOS DE PERSONAL	120.040
Coste trabajadores	116.900
Formación	1.140
Desplazamientos	2.000
GASTOS ESTRUCTURALES	43.153
Alquiler	12.916
Electricidad	3.200
Teléfono	3.090
Agua y vertidos	840
Limpieza	2.762
Seguros	2.695
Web/Dominio	800
Mantenimiento	2.900
Mat. Oficina / imprenta	1.300
Servicios profesionales	5.000
Publicidad	4.000
Otros gastos	950
Gastos bancarios	2.700
GASTOS ACTIVIDADES	80.700
Banco de alimentos y recursos	8.000
Seguro voluntarios	100
Te lo presto	500
Yo Voy	500
Escuela de empleo	600
Canguro a domicilio	45.000
Escuela de padres y madres (talleres)	2.000
Asesoría psicológica	1.000
Actividades	5.000
Ludotecas	18.000
TOTAL GASTOS	243.893

INGRESOS	
APORTACIONES SOCIOS	78.000
Cuotas socios	83.000
Devolución cuotas	-5.000
SUBVENCIONES	171.405
GA Servicios Sociales y Familia	40.000
Ayuntamiento de Zaragoza	22.000
Ayuntamiento de Huesca	2.000
Ayuntamiento de Teruel	2.000
DPH	1.000
DPT	1.000
Comarca Hoya de Huesca	1.000
Comarca de Teruel	1.000
GA IRPF	14.405
Laboral Kutxa	1.000
Ibercaja Obra Social	1.000
Convenio Familia	85.000
OTROS INGRESOS	350
Sello Turismo Familiar	50
Donaciones	200
TOTAL INGRESOS	249.755
RESULTADO	5.862