



MEMORIA 2025



MEMORIA 2025

Asociación Familias Numerosas de Aragón, 3ymas.

www.3ymas.org

630077450

info@3ymas.org



Carta del Presidente



*A*ragón, como tantas otras regiones de España, se enfrenta a uno de los mayores retos de su historia reciente: el desafío demográfico. La baja natalidad, el envejecimiento de la población y la despoblación de amplias zonas de nuestro territorio dibujan un horizonte que interpela directamente al futuro de nuestra sociedad. No se trata solo de números o estadísticas: está en juego la vitalidad de nuestros pueblos, la sostenibilidad de nuestro sistema social y el legado que dejaremos a las próximas generaciones.

En este contexto, las familias numerosas no somos una excepción ni una rareza, sino parte esencial de la solución. Allí donde hay niños, hay vida, hay futuro, hay esperanza. Las familias con más hijos aportamos a la sociedad mucho más que un crecimiento demográfico: aportamos cohesión social, solidaridad intergeneracional, esfuerzo, compromiso y una escuela diaria de valores que beneficia al conjunto de la comunidad.

Sin embargo, existe una paradoja que no podemos ignorar: aunque en Aragón hay 22.000 familias numerosas, solo una pequeña parte de ellas forma parte de nuestra Asociación. Esto significa que muchas familias aún no conocen todo lo que podemos hacer juntos, o no son conscientes de la fuerza que tiene una voz unida frente a los desafíos comunes.

Asociarse no es solo acceder a ventajas, descuentos o servicios —que también—. Asociarse es, sobre todo, sumar fuerzas para defender nuestros derechos, para hacernos oír ante las administraciones, para mejorar las condiciones de vida de nuestras familias y para lograr que la sociedad reconozca, valore y apoye de verdad la aportación que hacemos. Cada nueva familia asociada nos hace más representativos, más fuertes y más capaces de influir en las decisiones que afectan a nuestro día a día.

A lo largo de 2025, nuestra Asociación ha seguido creciendo en actividad, en presencia pública y en capacidad de diálogo con las instituciones. Esta memoria recoge ese trabajo, que no sería posible sin la implicación generosa de la junta directiva, del equipo técnico, de los voluntarios y, sobre todo, de las familias que creen en este proyecto común.

Pero somos conscientes de que queda mucho por hacer. Los retos en materia de vivienda, conciliación, educación, fiscalidad y reconocimiento social siguen estando muy presentes en la vida cotidiana de las familias numerosas. Por eso, hoy más que nunca, necesitamos estar unidos, organizados y comprometidos.

Quiero aprovechar estas líneas para lanzar una invitación sincera a todas las familias numerosas de Aragón: esta es vuestra casa. La Asociación es tan fuerte como lo sean las familias que la formamos. Juntos no solo defendemos nuestros intereses, sino que contribuimos activamente a construir un Aragón con futuro.

Con gratitud por lo recorrido y con ilusión por lo que está por venir, seguimos adelante.

Alejandro López-Blanco Ezquerro
Presidente de 3ymás



Junta Directiva

Presidente

Alejandro López-Blanco Ezquerra

Vicepresidente

Mario Amoretti Contreras

Secretario

Pablo Miret Establés

Tesorero

Luis Santos Aramburo

Vocales

Francisco Leiva Sancho

José Luis Marcos Cambrils

Carmen Liarte Blancas

Antonio Ramírez Lozano

Equipo Profesional

Trabajo social

Isabel Lamiquiz Moneo

Marketing

Virginia Irache Lacabrera

Técnico de empleo

Rocío Beltrán Santos

Proyectos y Dirección ejecutiva de Huesca

Esther Serrano García

Técnico de Huesca

Begoña Pérez Bravo

Proyectos y Dirección ejecutiva de Teruel

Marta Sánchez Soriano

2025

¿Quiénes Somos?

3ymás es una entidad sin ánimo de lucro, declarada de utilidad pública, que lleva desde 1997 trabajando por las familias numerosas de Aragón.

3YMÁS | MEMORIA 2025



Misión

Proteger y fomentar los derechos de las familias numerosas, así como mejorar su calidad de vida.

Visión

Lograr el reconocimiento social y legal de la aportación de la familia numerosa a la sociedad y la equiparación de las prestaciones familiares con las europeas.

Conseguir la integración social de las familias numerosas, que puedan cubrir sus necesidades básicas, conciliar su vida laboral y familiar.

Valores

Justicia, Colaboración, Diversidad, Transparencia, Pasión, Integración, Igualdad.

Una entidad: Comprometida y conectada



- Entidad declarada de Utilidad Pública
- Integrada en la Federación Española de Familias Numerosas
- Miembro del Observatorio Aragonés de la Familia
- Miembro de EÁREA (Estrategia Aragonesa de Educación Ambiental)
- Miembro de la Plataforma del Voluntariado de Aragón
- Miembro de la Red Aragonesa de Entidades Sociales para la Inclusión
- Distribuidor de la Fundación del Banco de Alimentos
- Entidad con el sello RSA
- Fundación AMASOL
- Fundación Rey Ardid
- Fundación Luz Solidaria
- Casa Cuna Ainkaren
- FADEMUR
- Fundación AVANTE
- Fundación APE
- Cibervoluntarios
- Tiebel S.C.

Una entidad: Comprometida y conectada



3ymás forma parte de la Federación Española de Familias Numerosas, junto al conjunto de asociaciones de familias numerosas de todo el país. Esta unión es clave para defender de manera conjunta los derechos de las familias numerosas y exigir políticas públicas justas, equitativas y acordes a su realidad. Gracias al trabajo coordinado de la Federación y de las asociaciones territoriales, las familias de 3ymás cuentan con una representación sólida y una voz colectiva que impulsa avances legislativos, reconocimiento social y mejoras reales en su calidad de vida en todo el territorio.

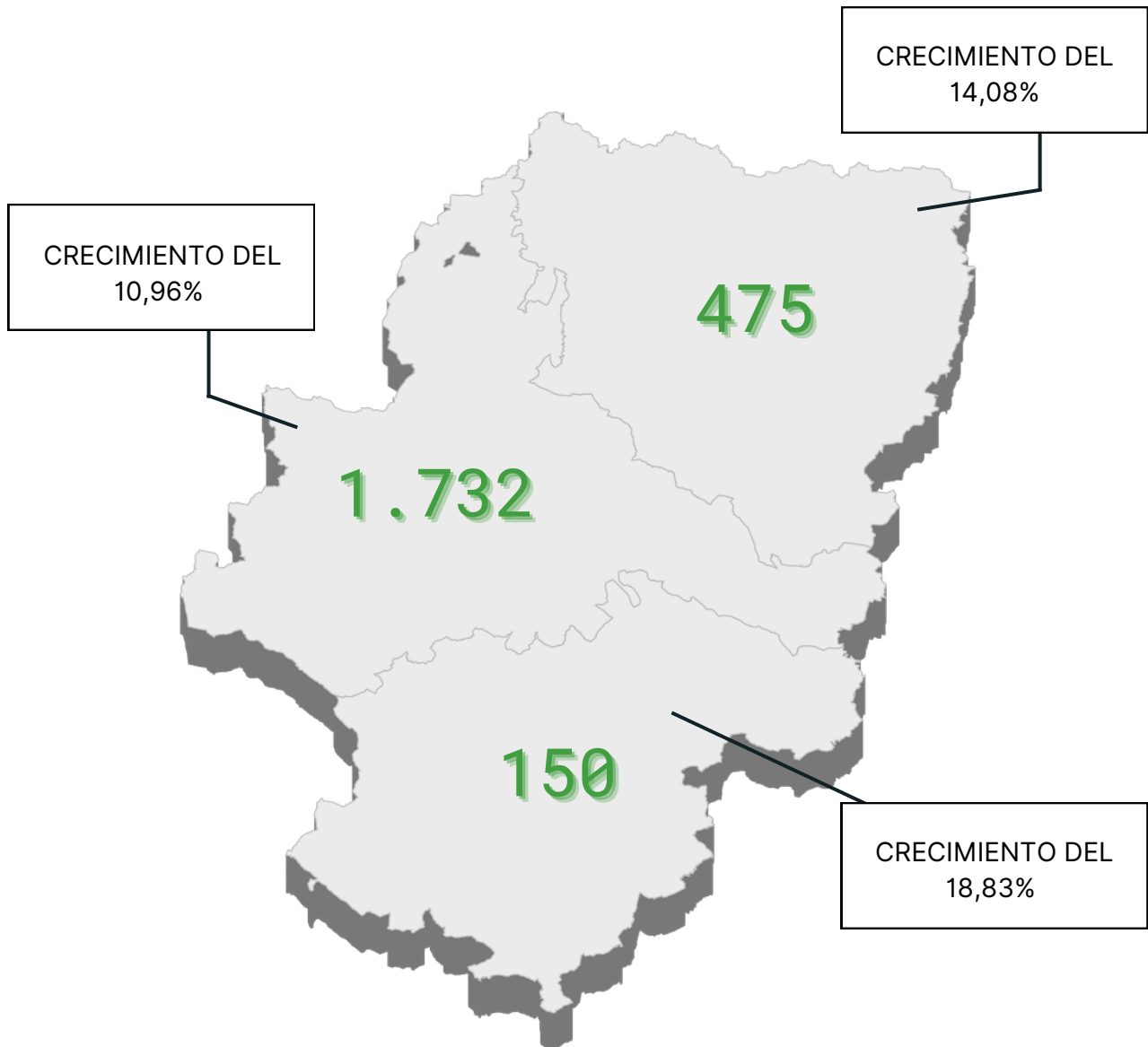
Plan +Familia: Para que ser más cueste menos

El Plan +Familia es una iniciativa creada para apoyar a las familias numerosas en su economía diaria. Bajo el lema “para que ser más cueste menos”, permite a las familias asociadas acceder, mediante el carné de socio, a una amplia red de descuentos y ventajas en sectores clave como ocio, viajes, moda, alimentación, seguros y muchos otros servicios pensados para toda la familia.

Estos descuentos están disponibles tanto en Aragón, como en el resto de comunidades de España.



En 2025 hemos crecido:



Durante el año 2025, la asociación ha experimentado un crecimiento notable, en el número de familias socias, llegando a 2.357 familias.

El crecimiento se ha producido en todas las provincias aragonesas.

Lo que reflejan la consolidación de la asociación y la confianza creciente de las familias en nuestros servicios y actividades, así como el éxito de las iniciativas de difusión y cercanía territorial desarrolladas durante el año.



2025 en cifras:





Información y Yo voy

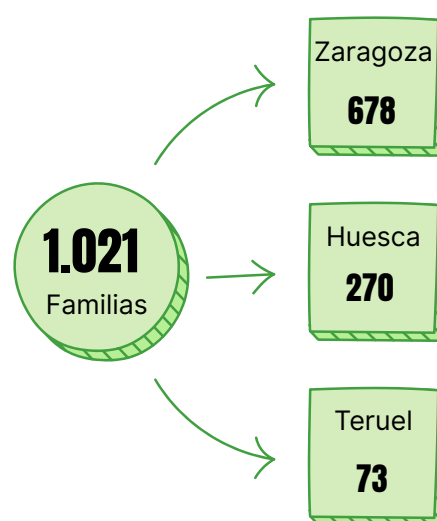
Durante el ejercicio 2025, los servicios “**Yo Voy e Información**” han continuado siendo un pilar fundamental en la atención a las familias numerosas de Aragón, garantizando información actualizada, acompañamiento cercano y gestión directa de trámites para favorecer el acceso a prestaciones públicas y privadas.

Información

Se ha mantenido informadas a un total de 1.021 familias a través de diferentes canales:

- Atención presencial en oficina
- Correo electrónico (Informa3)
- Listas de difusión y estados de WhatsApp
- RRSS

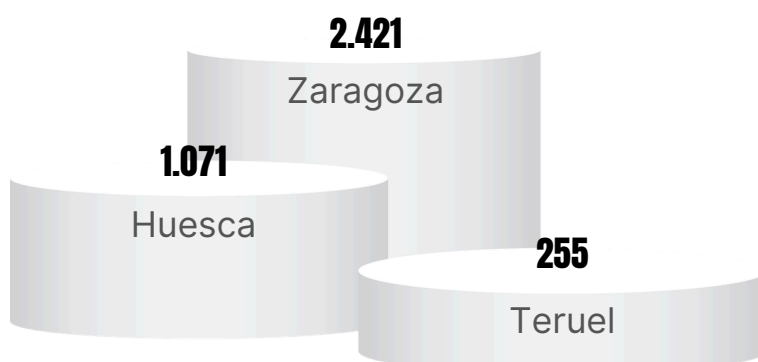
La atención diaria ha alcanzado una media de 47 familias al día.



Yo voy

El servicio “Yo Voy” facilita la realización de trámites en representación de las familias, evitando desplazamientos y pérdidas de tiempo, y contribuyendo de manera directa a la conciliación.

Durante 2025 se han gestionado un total de **3.747 servicios**.



Conciliación:



Canguro a domicilio

En 3ymás siempre hemos apostado por la conciliación familiar, un reto especialmente complejo para las familias numerosas. Por ello, ofrecemos el servicio de canguro a domicilio, pensado para cubrir situaciones puntuales como hijos enfermos, imprevistos, necesidades de acompañamiento al colegio o teletrabajo.

Durante el año, el servicio ha atendido a 92 familias en Aragón, distribuidas por provincias de la siguiente manera: Zaragoza (70), Huesca (7) y Teruel (15). En total, se han prestado **2.871 horas de servicio**, cuidando a 270 niños y niñas.

El servicio proporciona auxiliares formadas por 3ymás, garantizando un cuidado de calidad y seguro. Todas las familias socias reciben una subvención que cubre la mayor parte del coste, abonando únicamente 3€ por hora.

Gracias a esta iniciativa, las familias numerosas pueden conciliar con mayor tranquilidad, reforzando nuestro compromiso con el apoyo práctico y cercano a quienes confían en nuestra asociación.

	ZARAGOZA	HUESCA	TERUEL
TOTAL FAMILIAS	70	7	15
TOTAL HORAS	2122	266	483
TOTAL NIÑOS	110	7	14
TOTAL NIÑAS	116	10	13





Ludotecas:

Navidad y verano

Como complemento al servicio de canguro a domicilio, 3ymás organiza ludotecas en periodos vacacionales clave, especialmente en verano y Navidad, con el objetivo de ofrecer a las familias un servicio de apoyo durante las vacaciones escolares.

A lo largo del año se desarrollaron ludotecas en los meses de junio, julio, septiembre, octubre, noviembre y diciembre, con participación en las tres provincias aragonesas, adaptando el servicio a las necesidades y calendarios de cada territorio. La mayor participación se concentró en los meses de verano en Zaragoza y Huesca, así como en septiembre en Teruel, manteniéndose también una buena acogida durante el periodo navideño.

Este servicio permite a las familias contar con un apoyo puntual y estructurado en momentos concretos del año, consolidándose como un recurso complementario dentro de las medidas de conciliación que ofrece la asociación.



	ZARAGOZA	HUESCA	TERUEL
TOTAL FAMILIAS	126	30	36
TOTAL NIÑOS	179	32	39
TOTAL NIÑAS	158	45	30



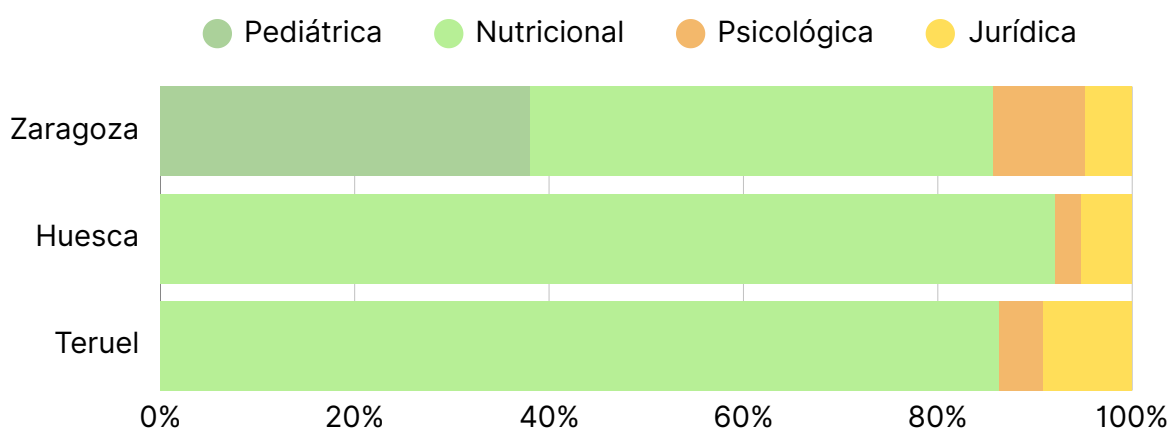


Asesorías gratuitas:

En 2025 hemos continuado ofreciendo a nuestras familias un servicio de asesorías gratuitas, pensado para dar respuesta cercana y profesional a las dudas que surgen en el día a día. A través de 3ymás, las familias pueden contactar de forma sencilla con profesionales colaboradores en asesoría psicológica, pediátrica, nutricional y jurídica, realizando las consultas que necesiten y recibiendo orientación personalizada adaptada a su situación.

Durante este ejercicio, el servicio ha atendido a 201 familias, prestando un total de 220 asesoramientos. La asesoría nutricional ha sido la más demandada, con 155 consultas, lo que refleja el interés creciente de las familias por mejorar los hábitos de alimentación y resolver dudas relacionadas con la nutrición familiar. Por su parte, la asesoría pediátrica ha atendido a 40 familias, ofreciendo apoyo en cuestiones relacionadas con la salud infantil. También se han realizado 13 consultas de asesoría psicológica, orientadas al bienestar emocional y la gestión de situaciones familiares, y 12 consultas jurídicas, que han permitido resolver dudas legales y ofrecer orientación especializada.

Este servicio refuerza nuestro compromiso de acompañar a las familias numerosas no solo en la gestión de ayudas y trámites, sino también en su bienestar emocional, salud y seguridad jurídica, facilitando el acceso a profesionales especializados y ofreciendo un apoyo cercano y de confianza.



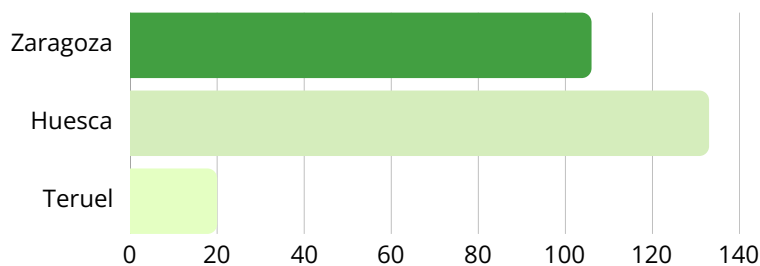
Espacio de apoyo:



En 2025, 3ymás ha reforzado su apoyo a las familias a través de dos servicios clave: la Despensa de 3ymás y el programa “Te lo doy / Te lo presto”, orientados a cubrir necesidades básicas y fomentar la solidaridad entre familias.

Despensa de 3ymás:

La Despensa de 3ymás ha atendido a 259 familias (106 en Zaragoza, 133 en Huesca y 20 en Teruel), realizando un total de 1.354 entregas de alimentos y productos básicos. Este servicio permite dar respuesta a situaciones de dificultad económica, contribuyendo al bienestar y la integración social de las familias.



Te lo doy/Te lo presto:

Por su parte, el servicio “Te lo doy / Te lo presto” facilita el acceso a artículos de uso cotidiano mediante la entrega o el préstamo de recursos. En el programa de préstamo se ha apoyado a 121 familias, gestionando 614 artículos como ropa de esquí, disfraces o trajes tradicionales, favoreciendo su reutilización. A través de “Te lo doy”, se ha llegado a 246 familias con 680 entregas, destacando especialmente material escolar, productos de higiene, puericultura y otros artículos básicos.

En conjunto, ambos servicios reflejan el compromiso de la entidad con el apoyo directo a las familias, promoviendo la cobertura de necesidades esenciales, la reutilización de recursos y el fortalecimiento de la red de apoyo entre familias numerosas.



Emplea hogar:



Durante el año 2025, 3ymás ha desarrollado un programa de formación orientado a mejorar la empleabilidad de mujeres en el ámbito del trabajo doméstico, ofreciendo una preparación integral adaptada a las necesidades reales del sector.

La formación ha combinado contenidos prácticos (como técnicas de limpieza, cuidado y mantenimiento de la ropa, preparación de alimentos y organización del hogar) con herramientas clave para la búsqueda activa de empleo, entre ellas la elaboración del currículum vitae, la preparación de entrevistas y el uso de plataformas específicas de empleo.

Este programa ha tenido como objetivo facilitar el acceso a un empleo estable, promoviendo la autonomía económica de las **17 participantes** y favoreciendo la igualdad de oportunidades en el mercado laboral.

De forma complementaria, desde la entidad se ha gestionado una bolsa de empleo en la que se han recogido ofertas de familias numerosas interesadas en la contratación de personal para el hogar. Estas ofertas se han puesto en contacto con mujeres previamente formadas dentro del programa, facilitando una inserción laboral ajustada a las necesidades de ambas partes.

Asimismo, 3ymás ha ofrecido asesoramiento a las familias en todo lo relacionado con la contratación, especialmente en materia de Régimen Especial de Empleadas de Hogar y los trámites de alta en la Seguridad Social, garantizando procesos transparentes, legales y seguros.



En conjunto, este programa refuerza el compromiso de la entidad con la mejora de la empleabilidad y el apoyo tanto a las familias como a las mujeres que buscan una oportunidad laboral en el ámbito doméstico.

Nuevos servicios e iniciativas:



Café en Familia: Un espacio para compartir y acompañar



Durante este año la asociación ha puesto en marcha el nuevo servicio Café en Familia, un espacio de acompañamiento entre iguales dirigido a responder a inquietudes cotidianas de las familias numerosas. Partimos de la idea de que muchas dudas y dificultades se comprenden y se afrontan mejor cuando se comparten con otras familias que ya han pasado por experiencias similares.

El servicio conecta a las llamadas “familias faro”, con mayor experiencia, con las “familias grumete”, que buscan orientación ante una situación concreta.

Desde la asociación actuamos como nexo, facilitando el contacto y creando un entorno cercano y acogedor donde poder conversar de manera distendida. No se trata de un asesoramiento profesional, sino de un acompañamiento basado en la escucha, la experiencia compartida y el apoyo mutuo.

Café en Familia nace como una apuesta por reforzar la red de apoyo entre familias, fomentando la cercanía, la empatía y el aprendizaje compartido dentro de la asociación.

Durante este primer año, la participación en el servicio ha sido progresiva, lo que nos ha permitido sentar las bases del proyecto, evaluar su funcionamiento y detectar posibles mejoras. De cara a los próximos años, la asociación continuará impulsando Café en Familia, reforzando su difusión y consolidándolo como un espacio de apoyo y acompañamiento entre familias.



Nuevos servicios e iniciativas:

Oficina itinerante:

Proximidad y presencia en el territorio

La Oficina Itinerante es un proyecto iniciado en 2024 con el objetivo de acercar nuestra asociación a los municipios del entorno, dando a conocer nuestros servicios tanto a las familias como a las administraciones locales y a los servicios sociales. A través de visitas presenciales, 3ymás refuerza su visibilidad, establece contacto directo con los ayuntamientos y genera espacios de información y encuentro en el propio territorio.

Durante el presente año se han realizado desplazamientos a tres municipios y, de manera complementaria, se ha mantenido una reunión online con la directora de Servicios Sociales de la comarca de Gúdar-Javalambre y las trabajadoras sociales de la zona, ampliando así el alcance territorial del proyecto. Estas acciones sientan las bases de una iniciativa que la Asociación tiene la voluntad de consolidar y ampliar en los próximos ejercicios como línea estable de trabajo.



CUARTE DE HUERVA - ZARAGOZA

ALCAÑIZ - TERUEL

BINÉFAR - HUESCA

GÚDAR JAVALAMBRE - TERUEL



Formación continua y profesionalización

En 2025, 3ymás ha reforzado su compromiso con la formación continua y la mejora profesional, participando en diferentes acciones formativas orientadas a mejorar la calidad de los servicios ofrecidos a las familias numerosas.

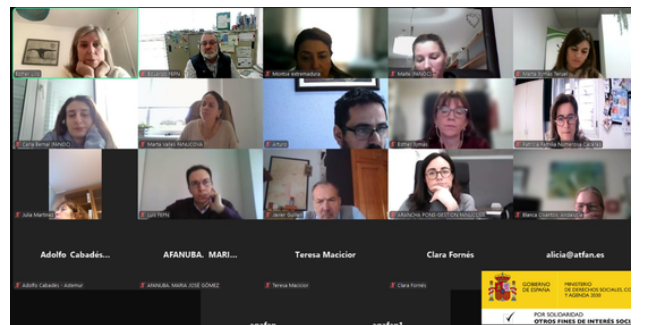
Jornadas formativas

Uno de los principales hitos ha sido la participación en las jornadas formativas organizadas por la Federación Española de Familias Numerosas en El Escorial, en las que se reúnen anualmente las asociaciones miembro. Estas jornadas permiten actualizar conocimientos, compartir experiencias y trabajar de forma coordinada, favoreciendo la mejora continua y la alineación con las líneas de actuación comunes.



Formación sobre proyectos de búsqueda de recursos

Asimismo, hemos participado en una formación especializada en diseño, gestión y captación de fondos para proyectos, financiada por el Ministerio de Derechos Sociales, Consumo y Agenda 2030 e impartida por Diagram Consultores. A lo largo de ocho sesiones online, hemos trabajado herramientas clave para la formulación de proyectos y la búsqueda de financiación pública y privada.



Estas acciones formativas han contribuido a mejorar nuestras capacidades técnicas, fortalecer la calidad de nuestro trabajo y seguir desarrollando iniciativas en beneficio de las familias numerosas.

En 2025 hemos celebrado:



FIESTA ANUAL 3ymás
Abril 2025



COSTCO
Abril 2025



DÍA DE LA FAMILIA
Mayo 2025



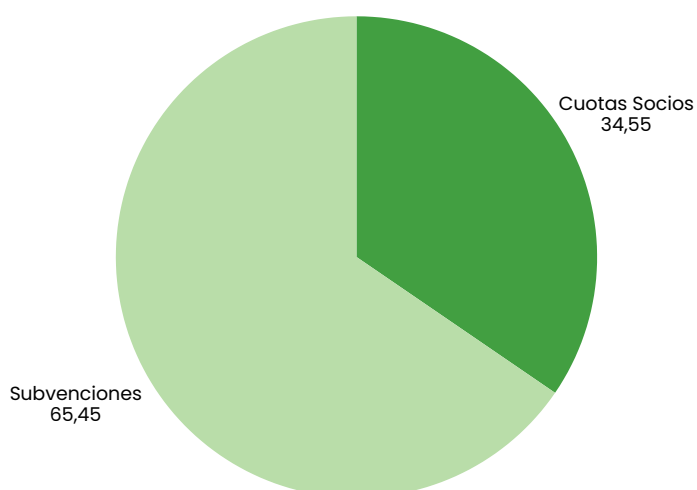
COSTCO
Noviembre 2025

La participación en actividades y encuentros como la jornada en el Parque de Atracciones de Zaragoza, la celebración del Día de la Familia o las visitas organizadas a Costco pone de manifiesto la importancia de generar espacios de convivencia entre familias numerosas.

Estos momentos compartidos no solo ofrecen oportunidades de ocio, sino que también fortalecen los lazos entre familias con realidades similares, favoreciendo el apoyo mutuo, el intercambio de experiencias y el sentimiento de pertenencia a un mismo colectivo. La convivencia contribuye así a reforzar la red social de las familias, creando un entorno cercano y de confianza que resulta clave para su bienestar.



Cómo financiamos nuestra actividad:



Concepto	Importe (€)
Gobierno Aragón (convenio)	85.000,00
Bienestar Soc. y Familia (Gob. Aragón)	12.253,00
Dirección Gral. Vivienda (Gob. Aragón)	1.830,00
Diputación Provincial Huesca	4.000,00
Diputación Provincial Teruel	4.000,00
Comunidad de Teruel	2.808,65
Ayuntamiento Zaragoza (convenio)	50.000,00
Ayuntamiento Huesca	8.000,00
Ayuntamiento Teruel	3.511,66
Fundación Ibercaja	1.000,00
Laboral Kutxa	600,00
Cuotas socios	91.304,00
TOTAL	264.307,34

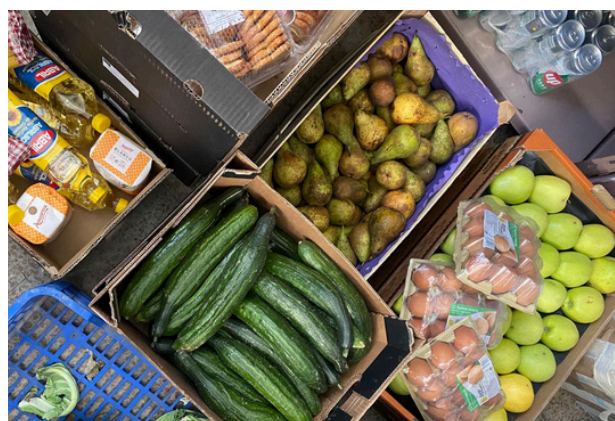
Los ingresos de la entidad proceden mayoritariamente de subvenciones públicas, que representan el 65,45% del total, mientras que las cuotas de socios suponen un 34,55 %, reflejando tanto el apoyo institucional como el compromiso de las familias asociadas.



Recursos al servicio de las familias

Concepto	Importe (€)
Recursos Humanos	141.835,00
Gastos de Estructura	38.103,00
Actividades*	96.540,21
TOTAL	276.478,21

Actividades*	Importe (€)
Despensa / Recursos	13.100,51
Yo Voy	769,56
Escuela Empleo	2.039,00
Canguro a domicilio	49.014,00
Escuela de padres y madres	937,35
Asesorías profesionales	846,50
Ocio en Familia	3.062,00
Ludotecas	21.878,29
Reivindicaciones	6.630,00
Otros	693,00



3ymás

MEMORIA ANUAL 2025

APOYO, REPRESENTACIÓN Y COMPROMISO SOCIAL

Esta Memoria Anual 2025 refleja el esfuerzo y la dedicación de 3ymás por apoyar, defender y dar visibilidad a las familias numerosas. En estas páginas compartimos las iniciativas impulsadas, los logros alcanzados junto a las familias y los desafíos que nos animan a seguir trabajando por una sociedad más justa y conciliadora, en la que las familias numerosas sean reconocidas, protegidas y valoradas.

Gracias por acompañarnos y formar parte de este compromiso colectivo.



Familias Numerosas Aragón

www.3ymas.org

 630077450

C/ Brazato N°7
50012 ZARAGOZA
976259248
info@3ymas.org

C/ Ramón J. Sender N°3
22005 HUESCA
974231318
huesca@3ymas.org

C/ Miguel de Cervantes N°16
44002 TERUEL
674783852
teruel@3ymas.org

